

# BRK informiert über häusliche Pflege und Betreuung

Bereits in der fünften Auflage informiert das Rote Kreuz mit der kostenlosen Broschüre „Pflege daheim – ein Ratgeber“ pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige über häusliche Pflege und Betreuung. Auch die neue Auflage wurde im Rahmen einer landesweiten Aktion von den Pflegeexperten des Bayerischen Roten Kreuzes konzipiert und ist ab sofort kostenlos für alle interessierten Menschen im Landkreis Lichtenfels erhältlich. Die Informationsbroschüre erklärt die häusliche Pflege, erläutert Leistungen der Pflegeversicherung und hilft Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen bei wichtigen Fragestellungen rund um die ambulante Pflege und Betreuung.

## Informationen zu allen wichtigen Themen der häuslichen Pflege

Durch die starke Zunahme von Hochbetagtheit in unserer Bevölkerung, benötigen immer mehr Menschen pflegerische Hilfe. Dies bestätigt die Leiterin unserer BRK-Sozialstation Sabine Rosenfeld: „Plötzlich steht man vor dem Problem, einen pflegebedürftigen Angehörigen versorgen zu müssen. Diese Erfahrung machen leider immer mehr Menschen, die sich vorher nie mit den Folgen von Krankheiten oder Unfällen beschäftigen mussten“, so Sabine Rosenfeld, die mit ihrem Rotkreuz-Team über 250 Personen in Stadt und Landkreis Lichtenfels versorgt. „Mit Beginn der Pflegebedürftigkeit sind oftmals auch einschneidende Veränderungen in der bisherigen Lebensführung der Betroffenen und deren Angehörigen notwendig. Tagesabläufe müssen verändert, Freiräume aufgegeben und Kontakte neu organisiert werden. Dabei steht der Wunsch, zu Hause bleiben zu können, meistens an oberster Stelle“, so Rosenfeld weiter. Neben Themen wie der notwendigen Wohnraumanpassung für Pflegebedürftige, der Entlastung von pflegenden Angehörigen oder der Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, informiert der Ratgeber „Pflege daheim“ auch über wichtige Pflegehilfsmittel. Darüber hinaus werden auch unsere umfassenden ergänzenden BRK-Hilfeleistungen, wie z.B. Essen auf Rädern, Hausnotruf oder Betreuer Fahrdienst, vorgestellt.



### Pflege daheim – ein Ratgeber

Die kostenlose und hochwertige Broschüre wurde von den Pflegeexperten unseres BRK-Landesverbandes erstellt.

### Abholung oder Postversand nach Hause / Beratungsgespräche jederzeit möglich

Interessierte erhalten die kostenlose Broschüre in unserem BRK-Zentrum in Lichtenfels (Henry-Dunant-Straße 6) oder auf Wunsch kostenlos per Post nach Hause geschickt. Sabine Rosenfeld steht auch gerne für persönliche oder telefonische Beratungsgespräche (09571 / 95 90 - 15) rund um das Thema „Häusliche Pflege und Beratung“ zur Verfügung.